

# 薬局ニュース 冬号

皆様の健康づくりに役立つ、四季折々の情報をお届けいたします。  
紹介しているオススメ品は、薬局により商品が異なることありますが、ご了承ください。



## この冬、**冬の感染症をブロックするには？**

**インフルエンザ**

**ノロウイルス**

**肺炎**

その1 予防はお口の中から(口の中は細菌の巣!)

**歯磨き うがい のどケア**



その2 予防は手から(手から口へ病原菌は入り込む!)

**見えない病原菌には 手洗いが大事、特に食前!**



その3 予防は鼻から(咳エチケットをお忘れなく!)

**咳で 病原菌は2mも飛ぶ!**



**免疫力を高めて病気に負けない体に! オススメは裏へ**

### 患者さまへのお知らせ

#### ★かかりつけ薬剤師をもちませんか?

顔なじみの薬剤師が健康サポートも含め、薬の管理全般に責任をもってあたりますので安心感が違います。ご契約が必要ですのでお気軽にお尋ねください。

#### ★全国どちらの処方せんでもお持ちください

処方せんの有効期間は発行日を含め4日間です。  
お薬は一つの薬局で受け取ると重複が防げて安全です。

