

薬局 ニュース

pharmacy news letter

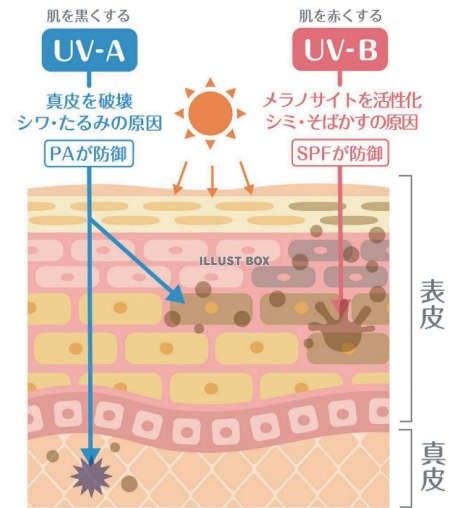
2022年 秋号

紫外線ダメージから肌を守る

晴天や夏だけじゃない！ 油断しないで紫外線！

紫外線は5月～8月が特に強いですが、意外にも1年を通して降り注いでいることをご存じですか？ 外出時は**UVケア**が大切です。

紫外線は皮膚の奥、真皮層まで届き大きなシミ・たるみの原因になるUV-Aと、表皮に日焼けを起こしシミ・そばかすの原因になるUV-Bがあります。また皮膚の乾燥を招き小さなしわの原因にもなります。日頃から皮膚の**うるおいキープ**が大切です。



肌の構造と紫外線ダメージ

気になる肌を元気に！ 紫外線ダメージにおすすめのアイテム

皮膚科医のオススメ



2e (ドゥーエ) トライアルキット
敏感肌用化粧水30ml+
乳液30ml

出来たシミ対策



肌ラボ 白潤プレミアム W美白美容液
ヒアルロン酸
トラネキサム酸配合

商品はいずれも
ネット販売
『e-健康ショップ』で
注文できます！



うるおいキープ



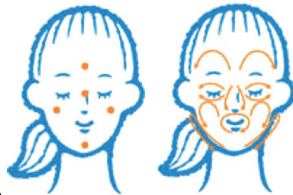
ヘパトリート
ヘパリン類似物質
グリチルリチン配合



トランシーノ トライアルセット
洗顔・ローション・エッセンス

● 顔に塗る場合

- ①おでこ、目尻、頬、アゴという感じで6箇所ぐらいにチョン付ける。
- ②十分に柔らかくしてから、擦らずにゆるゆると顔全体にまんべんなく塗る。



● 首に塗る場合

首と襟足に数滴のせ
下から上へなじませる。



カラダの内側から元気に！ 紫外線ダメージにおすすめの食べ物

● ビタミンA

(レバー・あん肝・うなぎ)



● ビタミンC

(パセリ・ピーマン・芽キャベツ・レモン)



● アスタキサンチン

(鮭、エビ、カニ、鯛など赤い魚介類)

