

薬局 ニュース

保存版
災害特集

パンデミックのみならず地震・風水害も含め家庭での備えにインフラ対策

防災用品チェックリスト

これで安心



災害をなくすことはできませんが、被害を少しでも減らすことは今からでも取り組むことができます。この小さな取組が災害からあなたや、あなたの大事な人の命を守ります。

ライフラインが復旧するまで生活できる物品

停電

- 乾電池
- モバイルバッテリー
- (自家発電装置)電池式携帯充電器
- 懐中電灯
- ヘッドライト
- LEDランタン (手回し式)
- 使い捨てカイロ
- 保温シート
- クーラーボックス
- 保冷剤 (冷凍庫に常備)
- 乾電池式ラジオ

断水

- 非常用飲料水 (一人1日3L目安)
- 簡易トイレ用凝固剤
- ウェットタオル
- ドライシャンプー
- 折り畳み式ウォーターバッグ (給水用)

ガス停止

調理せず食べられる食糧

- 長期保存食 (ごはん・パスタ・水戻し餅)
- カセットコンロ
- 長期保存缶入りパン
- チョコレート
- ビスケット

避難所など集団生活にも対応

避難対策

| 個人防御用具 | 薬 関 連 |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 持病の定期内服薬 (常に10日分ほどの余剰を) |
| <input type="checkbox"/> 手指アルコール消毒剤 | <input type="checkbox"/> 解熱鎮痛剤 |
| <input type="checkbox"/> 環境清拭クロス | <input type="checkbox"/> 消毒薬 |
| 防 護 | 貴 重 品 袋 |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 預金通帳 |
| <input type="checkbox"/> 防災ずきん | <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 保険証 |
| <input type="checkbox"/> 市販救急セット | <input type="checkbox"/> キャッシュカード |
| <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 長靴 | <input type="checkbox"/> お薬手帳 (電子お薬手帳ホップ) |

仔オシ 京都の高級パン

缶deポローニャ3年・備蓄deポローニャ5年



薬局販売はココだけ! 「美味しい」との声多数!

ローリングストックの重要性

日常生活で消費しながら備蓄しましょう

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法をローリングストックと言います。

- 古いものから使う
- 使った分は必ず補充することが重要です。

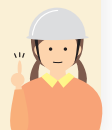


日本気象協会HP / 知る防災 - より抜粋

Check!

食料や飲料水には**使用期限**が設定されていますので中味の劣化を避けることはできません。たとえば1年に1回、期限を確認しながら食べることで新しいものと交換し、常に新しい非常食を備蓄するようにしましょう。

3月11日 東日本大震災による原発事故発生日
9月1日 防災の日 避難訓練などのオヤツに



できることから始めましょう

e-健康ショップ 加盟店

e-健康ショップ「防災グッズ特集」をチェック!



QRコードから
コンテンツを
チェック



共同薬局・はなぞの薬局・ふれあい薬局・すこやか薬局・すこやか薬局2号店・のぞみ薬局・あすなる薬局